

軟式野球部

部

部活動紹介

本校軟式野球部は、東京都高校野球連盟に加盟しています。

春・夏・秋の大会への勝利に向けて、野球技術の向上はもちろんのこと、

「礼儀」「感謝・敬意」「意識をもった行動」を柱に人間力の向上を目指します。

チームとしての規律を大切にし、日々練習に励んでいます。

練習や試合を通して青春の1ページを南大沢学園で作らしましょう！

活動の様子



説明①

平日の練習では、キャッチボールやトスバッティング、ノックといった基礎的練習を基本に行っています。休日は試合を想定した実践的な練習を行ったり、都内外に試合を行うために遠征に出かけたりします。

部員は、入学して初めて野球を行う生徒から、小・中学校で野球部に所属し野球経験のある生徒まで様々です。



説明②

《練習日時》

平日は、月、火、木、金の16:00~18:00、
休日は、土日いずれかの9:00~12:00です。
土日には、練習試合が入ることがあります。

《練習場所》

- ・グラウンド