

卓球

部

部活動紹介

卓球部は、(水曜日を除く平日、土曜日、日曜日) 15:50~17:45を基本に活動を行っています。5月と11月大きな大会があり、そこを目標に日々の練習に取り組んでいます。SON 東京主催の大会にも参加をしています。

活動の様子



三球目攻撃の練習を行っている様子です。試合でよい結果を残すためにも、基本を大切に練習しています。

部活後半には試合形式の練習も行います。週末には、ランキング形式の試合も行います。



一般の大会にも参加します。他校の生徒と試合をすることで、日頃の練習の成果を感じるとともに新たな課題に気づく機会でもあります。