

## 社会人キャリアアップ講座

主幹教諭 田島 麗子

本校では、卒業して1年目の卒業生を対象に、公開講座（社会人キャリアアップ講座）を実施しています。今年度は計5回、土曜日の午前に行っています。5月・7月・9月の3回はMicrosoft Teamsを用いてのオンラインでの開催でしたが、4回目の12月は、感染症対策を十分に講じた上で、学校にて実施しました。久しぶりの南大沢学園の校舎での、友人、教員との再会に、卒業生は懐かしそうな様子で、笑顔もたくさんみられました。

今年度の社会人キャリアアップ講座の内容は、健康管理、仕事の悩み相談、ストレスマネジメント、金銭管理です。東京都消費啓発総合センターの消費者啓発員の方や、公認心理士の方、社会保険労務士の方など、様々な専門家の皆様に講師をお願いして、講座を実施しています。

卒業生が互いに近況を報告しあえることも、社会人キャリアアップ講座のよい点です。今、仕事でうまくいっていること、できるようになったこと、変化があったこと、困っていること、生活面で意識していること、今後の目標など、これまでの講座の中で、卒業生たちからいろいろな話が聞けました。そうした話をほかの卒業生とも共有し、一緒に考えられることは、卒業生自身にとってよい刺激となり、自分の現時点を新たな視点で捉えなおす機会となっているようです。

就職した後、仕事内容や職場環境が変わることは多々あります。「自分にはこれしかできません。」「新しい人間関係にはなじみません。」という姿勢では、その変化に対応し、仕事を続けていくことが難しくなります。変化の大きな社会を生きていくために、生徒の皆さんには、本校卒業後も楽しみながら学び続けて、新しいことを知り、見聞を深め、成長し続けていてもらいたいと思います。そして、自分らしさを大切に、充実した生活を送ってほしいと願っています。

