

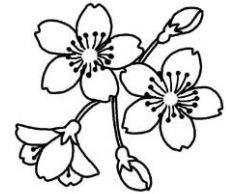


進路通信

令和6年3月18日【3年生・最終号】

東京都立南大沢学園
校長 井上 美保
発行 進路指導部

～ ご卒業おめでとうございます ～



南大沢学園の第12期生が、本日それぞれの道に向かって旅立ちます。

3学年の皆さん、そして保護者の皆様、この度はご卒業おめでとうございます。

4月からはいよいよ社会人ですね。本校を卒業する皆さんにとっては、期待と不安の入り混じった気持ちであることと思います。しかしながら心に留めておいてほしいのは、「あなたは一人ではない」ということです。支えてくれる保護者の方、あなたを受け入れてくれる進路先の方がいます。そして、色々な相談に乗ってくれる就労支援センターの方や、南大沢学園の先生たちもいます。自分の力を信じ、周りで支えてくださる方々のことを信じて、社会人として誇りをもって働いてほしいと願っています。

保護者の皆様には、これまで様々なご協力をいただきありがとうございました。卒業生にとっては4月が新たな出発です。この春に社会人となる南大沢学園12期生を、これからも保護者の皆様とともに支援していきます。

今後ともよろしくお願いたします。

進路指導部教員からのメッセージ

ご卒業、おめでとうございます。

3年間、南大沢学園で実践を積み重ねてきた自分の力を信じて、社会人生活をスタートしてください。周囲への感謝の気持ちと、自分の心身を大切に労わる気持ちを忘れずに。

まずは勤務初日、職場の方に「よろしくお願いたします」という思いを含めて、元気な挨拶から始めましょう！

田島

12期生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！

3年間で様々なことを学び、立派に成長した皆さんの姿を見て、とても嬉しく思います。

4月から始まる新しい生活に、不安もあるかと思いますが、自信をもって一歩踏み出し、新しい世界を切り開いていってください。そして時々職業の授業で勉強したことを思い出してくださいね。

皆さんのご活躍を応援しています！

長澤

はるか昔のことですが、先生の1年目は仕事や人間関係やプライベートのことで悩んで、ゴールデンウィークの時点で「やめたい」と言い出していました。

「乗り越えられない壁はない」皆さんはいい準備をしていいスタートを切ってくださいね。

塩ノ谷

❖ 祝卒業 ❖ 人間の究極の幸せは4つ・・・

1 「愛されること・好かれること」

2 「ほめられること」

3 「ひとの役に立つこと」

4 「ひとに必要とされること」

“働く”という社会人としての役割を一生懸命に遂行していくと、周りの人もみんな一緒に幸せになれるはず！自分を信じてトライ！

田中 登貴子

ご卒業おめでとうございます。人生は長いです。これから働く期間も長いです。進路先決定はゴールではありません。皆さんはスタート地点に立っています。卒業する今日という日は、あなたの長い残りの人生の最初の日です。希望と勇気と慎重さを持ち続けてください。お金と人間関係を大切にしましょう。金銭トラブルと対人トラブルには御用心！ 鈴木直

❖ご卒業おめでとうございます❖

「日進月歩」という四字熟語があります。これは、時間とともに物事が発展するという意味で用いられる言葉です。4月からは、生徒としてではなく、社会人として多くのことに挑戦することになります。学びを大切に、常に自分自身をアップデートしながら素敵な大人になってください。応援しています。 林

❖ご卒業おめでとうございます❖

いよいよ新しい生活が始まりますね。新しい出会いを大切に、いろいろなことに挑戦し、素敵な社会人になってくださいね。

「笑う門には福来る」

笑顔を忘れずに、仕事も余暇も楽しみながら、なりたい自分を目指しましょう！ 藤崎

❖卒業おめでとうございます❖

4月をイメージして緊張している人もいると思います。まずは自分から笑顔で挨拶してみましょう。挨拶は、自分の心を相手に開くこと。自分から心を開いていくことで、これから皆さんに良い出会いがたくさんあることを祈っています。

深澤

❖ご卒業おめでとうございます❖

お だやかに。

め げずに。

「で きた！」を自信に。

ど きどきゆっくり深呼吸。

う れしい、楽しいことがたくさん待っています。

感謝の気持ちを忘れずに…！応援しています。 加内

今まで見守り、支えてくれた人に…

そして、これから皆さんを迎えてくれる、職場や新生活で出会う方に…

感謝の心を忘れずに、自分の人生を切り開いていってください。

ご卒業、おめでとうございます。

桜井

ご卒業おめでとうございます

社会人になると、いろいろなことがあります。南大沢学園で学んだ3年間を思い出し、前向きに過ごしてください。皆さんの周りには、大切な仲間、手を差し伸べてくれる大人の方がたくさんいます。一人で抱え込まず、「相談」してくださいね。

中嶋

卒業おめでとうございます。

4月からは社会人ですね。南大沢学園で学んだ事を忘れずに、夢に向かって成長し続けてください。

職場では、「素直な人」が、求められます。職場の方にかわいがられ、良い関係を保ち、楽しく仕事が続けられることを願っています。

小森



【裏面もご覧ください】

卒業後の定着支援について

南大沢学園を卒業した皆さんに対して、原則として以下のように**定着支援**を行います。

① **登録した就労支援センターと連携を取って定着支援を行います。**

地域の就労支援センターは、社会人として安心・安定して働くことができるよう卒業生の皆さんを支援してくれます。学校としては、概ね3年間を目途に就労支援センターとともに定着支援を行い、その間に支援の比重を徐々に就労支援センターに移していきます。

② **企業訪問、面談及び電話相談などによって支援を行います。**

具体的な支援の方法としては、主に以下の3つがあります。

- ・事業所を訪問し、仕事の様子を見学するとともに担当の方や本人に話を伺う。
- ・学校や就労支援センターで本人と面談し、仕事上の悩みや困っていることなどが無いかなど話を聞く。
- ・電話で本人や保護者と連絡を取り、職場で順調に働いているかどうか様子を聞く。

③ **最初の訪問は、4月から5月頃に行うことが多いです。**

例年初回の訪問は4月の下旬から5月頃に行うことが多いです。元担任や進路担当が就労支援センターの担当者と共に企業を訪問し、仕事ぶりを見学します。ただ、企業によっては「しばらくは企業で様子を見るので、初回の訪問はしばらく後にしてほしい」「4月は組織替えなどあり、対応できないので5月下旬以降にしてほしい」などの事情がありますので、訪問の時期は企業によって異なります。

2回目の訪問は夏頃に行い、その後は必要に応じて訪問する場合があります。

④ **就労支援センターを活用してください。**

会社訪問の際、本人にも話を聞きますが、「会社の人の前では話しにくい」場合もあります。そのような時は、ぜひ就労支援センターに行き、担当者にその悩みを相談してください。困ったことや辛いことがある時、一人で抱え込むのが一番よくありません。ぜひ就労支援センターを活用してください。

⑤ **変調に気づいたらすぐに相談を。**

「最近会社に行きたがらない」「職場で何かあったのか、毎日つらそうにしている」「残業をしているのか、このところ帰りが遅い」「シフトを急に換えられて困っている」…など、もし何か様子を変だと感じたら、学校か就労支援センターにご相談ください。本人が深刻に悩んでいて助けを求めている場合もあります。

<何かありましたら、遠慮なくご相談ください。>

初出勤に向けて、今一度ご確認を

□ 出勤日、出勤時刻の確認

今年度は、4月1日が月曜日です。シフトなどによっては勤務開始が4月2日以降となる企業もあります。初出勤の日を必ず確認してください。初日は特に、余裕をもって自宅を出るようにしてください。

□ 書類の提出を忘れずに

企業によっては、入社に関する書類を初出勤の際に提出することになっているところもあります。今一度、ご確認をお願いします。

□ 遅刻の場合は、必ず連絡を

事故や信号機故障などで電車が遅延することがあります。始業時間より前に必ず会社に電話を入れるようご指導ください。企業によっては、遅延証明書を求められるところもあります。

□ 服装は清潔感が第一

通勤の服装については、企業のカラー、社風によって違います。スーツ着用のところ、ビジネスカジュアルが原則のところ、私服で通勤し着替えるところなど様々です。共通して大事なことは清潔感です。襟や袖が汚れている、何日も同じ服を着ている、爪が黒い・長い…では一緒に働く人も気持ちよくありません。各家庭でのご指導をお願いします。

□ 仕事は挨拶から

やはり仕事は挨拶からです。やる気を見せるためにも、職場のみなさんに快く受け入れてもらうためにも、自分からする元気な挨拶はとても重要です。そのためには、家を出る時に「行ってらっしゃい!」、帰宅した際には「お帰りなさい」の一言を、ご家庭でもぜひお願いいたします。

祝☆新社会人

