



進路通信

令和6年7月19日【2年生・第2号】

東京都立南大沢学園
校長 井上 美保
発行 進路指導部

日頃より本校の教育にご理解、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんが2年生に進級して、3ヶ月が経ちました。多くの生徒がインターンシップを経験し、自分の決めた目標に向けて取り組むことができました。初めての場所での体験は、大変だったと思いますが、多くのことを学んだのではないかと思います。夏休み中は『インターンシップの経験を振り返り、自分自身の「将来の生活」についてじっくり考える』機会にしましょう。

9月にインターンシップを控えている生徒もいます。生活リズムを崩さぬよう、しっかりと準備を整えておいてほしいと思います。

進路講演会のお知らせ

◆期日：令和6年9月18日（水）13時15分 から 14時45分 まで
※進路講演会終了後、14時50分より2学年保護者会を行います。

◆場所：本校 体育館

◆講師：NPO法人 障がい者ワーククラブみたか
三鷹市障がい者就労支援センター かけはし
施設長 海老原 恵理子 様 高橋 美穂 様



◆内容：「就労に向けて在学中に家庭で取り組んでほしいこと～就労支援センターの立場から～（仮題）」
・地域の支援センターについて
・在学中における就労に向けての準備と身に付けておきたいこと
・質疑応答

個別面談よろしくお祈いします

前期のインターンシップが終わった生徒は、「前期インターンシップの評価と今後の課題」「後期インターンシップに向けての意向の相談・確認」について、面談を行っています。これからインターンシップを実施する方は、終了後インターンシップ先から評価票が戻り次第、面談を行います。面談で確認した前期の評価を後期インターンシップに生かせるよう、ご家庭と学校で連携して取り組んでいきたいと思ひます。



裏面もあります

★令和6年度版『進路指導ハンドブック』（P. 10）にも記載されております「就労に向け在学中に身につけたいこと」を、こちらの進路通信にも掲載いたします。インターンシップ、さらにはその先にある就労・定着に向け、ご家庭でも必要と思われる支援をぜひご確認ください。

就労に向け在学中に身につけたいこと

（東京都障害者職業センター多摩支所・職業カウンセラーより）

①	<u>規則正しい生活を送れるようになる。</u> まずは生活者としての基礎、生活習慣を整えること。これがなければ、いくら知識や技能があっても給料をもらえる仕事はできない。
②	<u>朝、自分で起きられるか。食生活は整っているか。</u>
③	<u>身だしなみは整えられるか。服装やひげの手入れは在学中からやらないと間に合わない。</u>
④	社会生活の基礎を身に付けているか。 <u>注意された時に謝れるか。</u> どんな態度で謝れるか。「まず言い訳をする」となっていないか。 <u>理由があっても、まず謝れるようになっていることが必要。</u> 休まず通うことができるか。
⑤	週30時間以上、毎日通って働き続けることができるか。 <u>万一休む時には保護者が連絡するのではなく、自分で連絡ができるか。</u>
⑥	休日の過ごし方。 <u>仕事に影響する（疲れてしまう）ほどに、遊ぶことなくセーブできるか。</u> <u>夜更かししないよう自分で努められるか。</u>
⑦	学校だけでなく、 <u>家庭でも「なぜ働くのか」という感覚を伝えていくことが必要。</u> 生活するためにはお金が必要。 <u>働くのが当たり前と思えるか。</u>
⑧	<u>休まずに毎日学校に通えているか。</u> 学校に行かれない人は仕事には行かれない。
⑨	<u>家庭でお手伝い（家事分担）ができているか。</u> <u>仕事への責任意識をもつためにも、ぜひできるようになることが望ましい。</u> 家でやっている家事が仕事になることもある。清掃、食器洗い、洗濯など仕事に生きることがある。
⑩	退職の理由の一番は人間関係。慣れによる仕事の崩れも多い。休憩を多くとるようになる、手を抜くなど。 <u>ゆるい方へ流れないよう自分で考えられるか。</u>
⑪	家庭では心身が休める場を作れるとよい。



安定した就労には、仕事の能力やスキル以上に、働く意欲、挨拶や身だしなみ、基本的な生活習慣の確立、精神面での安定、体力も含めた健康管理、金銭管理、社会性等の生活面の安定が大切です。在学中にしっかり確立できるよう、今から取り組んでいきましょう！