

Track & Field

東京都立南大沢学園

陸上部 部活動体験(8月)

- 対象** 南大沢学園への入学を検討している中学3年生、中学校既卒生
- 日時** ①令和 6年 8月20日(火) 9:00~10:00(集合8:50)
②令和 6年 8月21日(水) 9:00~10:00(集合8:50)
- 場所** 南大沢学園 正門付近 (南大沢学園の玄関に集合)
- 人数** 5名程度 (未経験者も大歓迎です!)
- 内容** ウォーミングアップ(ランニング、ストレッチ、動き作り)
ショートダッシュ(50~60m)
- 持ち物** 動きやすい服、飲み物、タオル、ランニングシューズ
- 申し込み** 右の二次元コードから申し込んでください。
複数回の参加も OK です♪
申し込み締め切り 8月16日(金)17:00
- 注意事項** 当日は、必ず保護者が付き添ってください。
公共交通機関を利用してお越しください。
傷害保険と賠償責任保険へ加入してください。(裏面参照)



問い合わせ先:南大沢学園陸上部 042-675-6075

