



# 進路通信

令和6年9月9日【1年生・第2号】

東京都立南大沢学園

校長 井上 美保

発行 進路指導部

長い夏休みが明け、前期の終わりも近づいてきました。夏季休業中には、保護者対象企業見学会に多くの方にご参加いただきありがとうございました。

生徒たちは、前期の進路学習として職場見学に取り組み、働く上で基本となる大切なことを学びました。

## 1年生 職場見学を振り返って

7月2日（火）と4日（木）の2日間に分けて、卒業生の職場を訪問し、仕事内容や職場の雰囲気などを見たり、話を聞いたりして、先輩方の活躍する姿を見学しました。また、事前学習で考えてきた質問を、直接卒業生に聞いて、それぞれの職場の仕事内容や工夫していること、やりがい等、具体的に聞くことができました。以下は、職場見学後の生徒達のまとめです。今回学んできたことを、学校生活にも生かして欲しいと思います。

◆「働く上で大切なこと」、「必要な力」として、どの卒業生からも共通して以下の3つが挙がっていました。

- ①一日、働けるだけの体力（体調管理）
- ②挨拶
- ③コミュニケーション力

◆職場見学の各見学先で学んだ大切なこと

### 物流 製造 小売販売 園芸

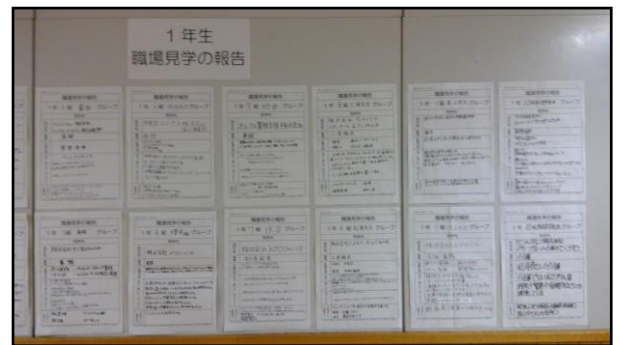
- ・緊張感をもって働く
- ・長時間の集中力
- ・ミスやけががないよう作業する
- ・道具の使い方
- ・コミュニケーション力
- ・笑顔
- ・挨拶

### 清掃

- ・衛生管理
- ・体力をつける
- ・挨拶
- ・コミュニケーション
- ・チームワーク
- ・失敗した時に素直に謝り、失敗から学んだことを生かす

### 事務

- ・まわりのことに気付く力
- ・正確性
- ・集中力
- ・素直に相手の話を聞いて改善する力
- ・挨拶、礼儀
- ・コミュニケーション力
- ・報告、連絡、相談
- ・敬語



職員室前に「職場見学の報告」として、各グループでまとめたものを掲示しています。

### 飲食・厨房

- ・コミュニケーション力
- ・体力
- ・安心・安全（会社のルールを守る）
- ・指示を聞く力
- ・報告、連絡、相談
- ・臨機応変に考え、動ける力

### 福祉

- ・体力
- ・報告、連絡、相談
- ・思いやりの心
- ・サポートしあう力

今回の職場見学でご協力いただいた企業一覧 (全19社 順不同)

企業名	職種
株式会社丸井グループ	事務
株式会社パソナハートフル	
株式会社不二家システムセンター	
伊藤忠ユニダス株式会社 青山事業所	
オリックス業務支援株式会社	
サノフィ株式会社 ラ・メゾンビジネスサポートセンター	
国際ソフトウェア株式会社	清掃
アールエヌティーホテルズ株式会社 リッチモンドホテル東京武蔵野	
株式会社エビデント	
株式会社らいふ ホームステーションらいふ相武台	介護
セントスタッフ株式会社 グループホーム千歳台さくらそう	
株式会社キューソーエルプラン	物流
アマゾン合同会社 府中デリバリーセンター	
武蔵エンジニアリング株式会社	製造(食品以外)
株式会社しまむら ホームズ仙川店	小売販売
株式会社ヴィクトリア イオンモールむさし村山店	
国立大学法人東京大学 教養学部	園芸
株式会社さぼてん関東 霸王樹さぼてん本店 東京オペラシティ店	飲食・厨房
株式会社KDDI チャレンジド	

**お知らせ**

**【1学年進路講演会について（保護者対象）】**

日時：令和6年9月20日（金）15:00～16:30

※保護者会後の講演会になります。

場所：多目的室

講演内容：「就労準備のためのメンタルづくり～就労に必要な力を獲得するために」

生徒のメンタルケアに必要となる、ご家庭・カウンセラー・学校の連携について

講演者：都立特別支援学校 スクールカウンセラー

東京都特別支援教室巡回相談心理士

心と学びの支援センターここま田無 カウンセラー

公認心理士・保育士・特別支援教育士

島原 裕子 様

