

# Track & Field

東京都立南大沢学園

## 陸上部 部活動体験(2月)

- 対象** 南大沢学園への入学を検討している中学1～2年生・中学校既卒生、入学の決まった中学3年生
- 日時** 令和7年2月22日(土)9:30～12:30(集合9:20)
- 場所** 南大沢学園 正門付近 (南大沢学園の玄関に集合)
- 人数** 5名程度 (未経験者も大歓迎です!)
- 内容** ウォーミングアップ(ランニング、ストレッチ、動き作り)  
ショートダッシュなど(30～60m)
- 持ち物** 動きやすい服、飲み物、タオル、ランニングシューズ
- 申し込み** 右の二次元コードから申し込んでください。  
申し込み締め切り 2月17日(月)17:00
- 注意事項** 当日は、必ず保護者が付き添ってください。  
公共交通機関を利用してお越しください。  
傷害保険と賠償責任保険へ加入してください。(別紙参照)



問い合わせ先:南大沢学園陸上部 042-675-6075

