



# 進路通信

令和6年9月30日【3年生・第3号】

東京都立南大沢学園  
校長 井上 美保  
発行 進路指導部

保護者の皆様には日頃より本校の教育にご理解、ご協力をいただき、感謝申し上げます。

8月に、通勤寮見学会がありました。実際に見学することで、卒業後の生活をイメージするきっかけになった人もあることと思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

本日で3年の前期が終了します。これまで生徒の皆さんは着実に日々の学習に励み、就労に向けての力を付けてきました。前期の実習で挙げた個々の課題の克服を意識し、後期の実習に取り組んでもらいたいと思います。実習中に体調を崩した生徒がいましたが、体調を整えて仕事に臨むことはとても大切なことです。実習が始まる前から意識した生活を送って準備しましょう。

後期は、現場実習と並行して校内行事も多くあり、生徒の皆さんにとって短く感じる半年になることと思います。一日一日を大切にし、悔いの残らぬよう現場実習も学校生活も充実させてほしいと思います。

## 後期進路指導の流れ

月	実習関係・保護者会等	就労支援センター登録等	その他
9月	前期現場実習期間 後期現場実習面接開始		9/16以降採用選考開始 ～内定通知
10月	後期現場実習 (10/4～12/6)		
11月	個別面談期間 (10/23～11/8)	就労支援機関連絡会(22)	
12月			
1月	特別実習 (1～3月) 入社前研修実習 (1～3月)	就労支援センター登録 移行支援会議 (1月以降)	雇用契約等 (1～3月)
2月	全校・学年保護者会・進路講演会 (22) ※進路講演会では、講師による障害基礎年金の講演会を行う予定です。		
3月	卒業式 (19)	↓	↓
4月	入社		

<採用選考から雇用契約までの基本的な流れ>

企業から求人票送付→本人・保護者が労働条件を確認→求人への応募→採用選考→内定→雇用契約  
(企業によっては、前期現場実習の後、後期現場実習の前に採用選考を実施することもあります。)

※雇用契約において保障される最低賃金は毎年見直されており、例年10月より適用されますが、今回東京都は1,163円に引き上げられます。(神奈川県は1,162円)

※履歴書用等の写真・縦4×横3cmのものを4枚封筒に入れ、学校へご提出ください。(10月4日まで)。

## 前期現場実習を終えた生徒の感想

実習の内容はPC入力や丁合作業、シール貼りなどを行いました。  
実習を行う中で、スケジュール通りに行かないこともあって少し不安もありましたが、無事に作業を上手く進めることができました。  
後期の実習では、臨機応変に行動できるように頑張りたいです。

(職種：事務)



前期の現場実習で印象的だった仕事内容は、口腔体操や歌いながらの体操、ご利用者様とのコミュニケーションでした。マイクなしで多くの人に聞こえるように声を出すことは想像以上に難しく、自分が感じている以上に声が出ていないことに気がきました。ご利用者様に話しかける時も、その方にとって丁度いい声の大きさ、距離感が大切だと感じました。一人一人のご利用者様に寄り添えるように、努力を続けていこうと思います。

(職種：介護)

私が行った実習では、飲食・厨房という調理業務と接客をする仕事をしました。実際に、親子丼などの商品を作りました。忙しい時間帯はすばやく、たくさん調理することが難しかったですが、継続して取り組んだことで、実習最終日は忙しくなる時間帯があっても、一日前向きに業務に取り組むことができました。

後期の実習は、実習期間中忙しくなる時間帯であっても、落ち着いて前向きに取り組めます。

(職種：飲食厨房)



一年生の時に一度行ったことのある場所での現場実習を行いました。前回教わった手順とはまた違った手順での内容もあり、もう一度振り返りながら教わりました。今回は教わる手順内容が多く、覚えることに苦戦をすることもありました。今回の目標だった「職場の方とのコミュニケーションを積極的に取る」ことについては、よくできていた部分もあり、より困った時には相談することについては、後期の目標として取り組んでいきたいと思います。

後期では、今回成長できた部分を継続して生かしつつ努力していきます。(職種：清掃)

私の前期の現場実習は小売販売の企業でした。私が実習で大切だと思うことは、「体調管理の徹底」です。今回の実習でも体を動かし、体をたくさん動かす仕事では、より体力が求められるのだなと感じました。

今後の実習も、来年度就労した時も、休日などに休める時にしっかり休んで、次の日に備えるようにこれからも心掛けていきたいです。

(職種：小売販売)

