

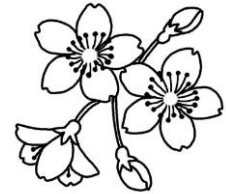


# 進路通信

令和7年3月19日【3年生・最終号】

東京都立南大沢学園  
校長 井上 美保  
発行 進路指導部

## ～ ご卒業おめでとうございます ～



南大沢学園の第13期生が、本日それぞれの道に向かって旅立ちます。3学年の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。4月からはいよいよ社会人ですね。本校を卒業する皆さんにとっては、期待と不安の入り混じった気持ちであることと思います。しかしながら心に留めておいてほしいのは、「あなたは一人ではない」ということです。支えてくれる保護者の方、あなたを受け入れてくれる進路先の方がいます。そして、色々な相談に乗ってくれる就労支援センターの方や、南大沢学園の先生たちもいます。自分の力を信じ、周りで支えてくださる方々のことを信じて、社会人として誇りをもって働いてほしいと願っています。

保護者の皆様には、これまで様々なご協力をいただきありがとうございました。卒業生にとっては4月が新たな出発です。この春に社会人となる南大沢学園13期生を、これからも保護者の皆様とともに支援していきます。

今後ともよろしく願いいたします。

## 進路指導部教員からのメッセージ

※ご卒業おめでとうございます！！

うれしいとき、  
だれの顔が思いうかびますか？  
うれしさを、ちからに。  
4月からは働く仲間として  
応援しています。

森川 崇

ご卒業おめでとうございます！

4月から始まる生活に、今から不安になったり緊張したりしている人もいるでしょう。昨年卒業した先輩方も、この時期は皆さんと同じ気持ちだったと思います。勇気をもって一歩踏み出し、新しい世界を切り開いていってください！

長澤 淳史

ご卒業おめでとうございます。

**“Today is the first day of the rest of your life.”**  
“今日はあなたの残りの人生最初の日です”  
卒業すると新しい人生が始まります。  
未来が今の自分を作っていきます。  
日々新鮮な気持ちを大切に、いつも希望を持って生きてください。“Good luck!”

鈴木 直樹

※ご卒業おめでとうございます※

皆さんと一緒に過ごした3年間、毎日がとても楽しく、あっという間に過ぎ去ってしまいました。4月からは、社会人1年生として多くのことに挑戦することになります。学びを大切に、自分をアップデートしながら素敵な大人になってください。応援しています。

林 功司

♪ ご卒業おめでとうございます ♪  
4月からは社会人ですね。新しい環境に慣れるまで大変なこともあるかもしれませんが、「素直な気持ち」を忘れずに、誰からも親しまれる存在であり続けてください。  
成長した皆さんにお会いできる日を楽しみにしています！  
坂本 沙織

ご卒業おめでとうございます  
社会人として、会社のため、家族のため、後輩のために仕事を頑張ってください。困った時は身近な大人に相談できるよう、信頼できる相手をあらかじめ決めておきましょう！  
未来の生活が豊かで楽しいことがたくさんありますように願っています。  
塩ノ谷 定光

☆Happy graduation day☆(ハッピー・グラジュエーション・デイ/卒業おめでとうございます)  
遠い未来のことは誰にも分らない。まずは今日1日乗り切る。明日になったらまた1日乗り切る・・・という風に目の前のことを大事にしてください。そして、仕事終わりの「ちょっとした楽しみ」を見つけてくださいね。  
阿部 美奈子

※卒業おめでとうございます※  
「自立」とは、自分ひとりで頑張るだけでなく、相談したり頼ったりすることができる人や場所があることです。困ったときやつらいときに、親や友達、職場の方、学校や支援センターなどに相談することで道が開けることもあります。これからの人生で、良い出会いがたくさんありますように！  
深澤 香

4月から、無理せず、背伸びせず。今の力を信じて。完璧なんて目指さないほうがいい。完璧なんて不自然なこと。健康で、風に吹かれながら、生きていることになつかしさに、胸を熱くする。そんな日々を送ってください。  
卒業おめでとう！  
尾上大輔

ご卒業おめでとうございます。  
この3年間、たくさんの経験を積みかさねてきたことと思います。うれしかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、怒りを感じたこと…、そのどれもが大切な栄養、エネルギーになっていくはずですよ。卒業後も、さらに多くの経験を積み、それを力にして、花を開かせていってください。  
長浜恵美

卒業おめでとうございます。  
あっという間の3年間。楽しい思い出を作ることができましたか？これからは、南大沢学園で学んだ事を忘れずに、夢に向かって成長し続けてください。職場では、「素直な人」が、求められます。職場の方にかわいがられ、良い関係を保ち、楽しく仕事が続けられることを願っています。  
小森

\*\* ご卒業おめでとうございます \*\*  
南大沢学園での3年間で学んだことは、必ずこれからの生活で役に立ちます。その中でも「相談」、何か困った時に周りに相談することも、社会人として大切なことです。困った時は周りの人に頼っていいのです。周りの人とともに、自分の道をまっすぐ歩いていってください。  
上杉



【裏面もご覧ください】

## 卒業後の定着支援について

南大沢学園を卒業した皆さんに対して、原則として以下のように**定着支援**を行います。

① **登録した就労支援センターと連携を取って定着支援を行います。**

地域の就労支援センターは、社会人として安心・安定して働くことができるよう卒業生の皆さんを支援してくれます。学校としては、3年間を目途に就労支援センターとともに定着支援を行い、その間に支援の比重を徐々に就労支援センターに移していきます。

② **企業訪問、面談及び電話相談などによって支援を行います。**

具体的な支援の方法としては、主に以下の3つがあります。

- ・事業所を訪問し、仕事の様子を見学するとともに担当の方や本人に話を伺う。
- ・学校や就労支援センターで本人と面談し、仕事上の悩みや困っていることなどが無いかなど話を聞く。
- ・電話で本人や保護者と連絡を取り、職場で順調に働いているかどうか様子を聞く。

③ **最初の訪問は、4月から5月頃に行うことが多いです。**

例年初回の訪問は4月の下旬から5月頃に行うことが多いです。元担任や進路担当が就労支援センターの担当者と共に企業を訪問し、仕事ぶりを見学します。ただ、企業によっては「しばらくは企業で様子を見るので、初回の訪問はしばらく後にしてほしい」「4月は組織替えなどあり、対応できないので5月下旬以降にしてほしい」などの事情がありますので、訪問の時期は企業によって異なります。

2回目の訪問は夏頃に行い、その後は必要に応じて訪問する場合があります。

④ **就労支援センターを活用してください。**

会社訪問の際、本人にも話を聞きますが、「会社の人の前では話しにくい」場合もあります。そのような時は、ぜひ就労支援センターに行き、担当者にその悩みを相談してください。困ったことや辛いことがある時、一人で抱え込むのが一番よくありません。ぜひ就労支援センターを活用してください。

⑤ **変調に気づいたらすぐに相談を。**

「最近会社に行きたがらない」「職場で何かあったのか、毎日つらそうにしている」「残業をしているのか、このところ帰りが遅い」「シフトを急に換えられて困っている」…など、もし何か様子に変だと感じたら、学校か就労支援センターにご相談ください。本人が深刻に悩んでいて助けを求めている場合もあります。

<何かありましたら、遠慮なくご相談ください。>

## 初出勤に向けて、今一度ご確認を

### □ 出勤日、出勤時刻の確認

次年度は、4月1日が火曜日です。シフトなどによっては勤務開始が4月2日以降となる企業もあります。初出勤の日を必ず確認してください。初日は特に、余裕をもって自宅を出るようにしてください。

### □ 書類の提出を忘れずに

企業によっては、入社に関する書類を初出勤の際に提出することになっているところもあります。今一度、ご確認をお願いします。

### □ 遅刻の場合は、必ず連絡を

事故などで電車が遅延することがあります。始業時間より前に必ず会社に電話を入れるようご指導ください。企業によっては、遅延証明書を求められるところもあります。

### □ 服装は清潔感が第一

通勤の服装については、企業のカラ、社風によって違います。スーツ着用のところ、ビジネスカジュアルが原則のところ、私服で通勤し替えるところなど様々です。共通して大事なことは清潔感です。襟や袖が汚れている、何日も同じ服を着ている、爪が黒い・長い…では一緒に働く人も気持ちよくありません。各家庭でのご指導をお願いします。

### □ 仕事は挨拶から

やはり仕事は挨拶からです。やる気を見せるためにも、職場のみなさんに快く受け入れてもらうためにも、自分からする元気な挨拶はとても重要です。そのためには、家を出る時に「いってらっしゃい!」、帰宅した際には「お帰りなさい」の一言を、ご家庭でもぜひお願いいたします。

## 祝☆新社会人

