



進路通信

東京都立南大沢学園

校長 井上 美保
発行 進路指導部

進路講座を実施しました。

11月4日（火）と6日（木）に、進路講座を実施しました。生徒たちは、「ビジネスマナー講座」と「社会人の先輩から話を聞く会」をそれぞれ1日ずつ受講しました。

【ビジネスマナー講座】

株式会社パソナハートフルの本校卒業生社員2名を含む方々を講師としてお招きし、「第一印象を上げる、面接時のマナーのポイント」をテーマに、お話をいただきました。

前半は、笑顔の作り方、身だしなみで気を付けるポイント、挨拶・お辞儀の仕方などについて、実技を交えながら学習しました。

後半は面接時のマナーのポイントについてお話を伺い、その後、全員が模擬面接を行いました。インターンシップや実習時の面接を想定して、入室・挨拶・自己紹介・質問の受け答え・退室などの一連の流れを練習しました。生徒たちはやや緊張の面持ちながら、面接官役の教員に質問されたことに対して一生懸命に答えていました。

【社会人の先輩から話を聞く会】

講師として、9期生（事務）、10期生2名（清掃、飲食・厨房）、12期生（小売販売）の4名をお招きし、先輩方が働いている様子の動画を見ながら、仕事内容や社会人の生活についてお話を伺いました。ついこの間まで、自分たちと同じように学校生活を送っていた先輩が、社会人になり立派に活躍している姿を見て、生徒たちは大いに刺激を受けた様子でした。自分たちが目標とする将来の姿がイメージできたのではないかと思います。先輩たちの話の一部をご紹介します。

<仕事をする上で気を付けていること>

- ・分からないことは聞いて、ミスを防ぐ
- ・報告、連絡、相談と気持ちの切り替え

<仕事で大変なこと>

- ・毎日の仕事内容の優先順位を考えること
- ・夏場は、汗をかき、体力を奪われる

<仕事のやりがい>

- ・「ありがとう」と声をかけられたとき
- ・季節ごとに商品が変わり季節を感じられる

<リフレッシュ方法>

- ・スポーツ観戦
- ・グッズ集め
- ・映画鑑賞
- ・料理
- ・ショッピング
- ・ダンス

～1年生に向けてのメッセージ～

- ・食事、睡眠をきちんと取るなど規則正しい生活をして体をしっかりと作ること、心を豊かにしておくことが社会人になったときの強みになります。
- ・挨拶、わからないことは質問してメモをとり、振り返ることを身に付けておくといいです。
- ・友だちと関わりなど今しかできないことがある。「1分1秒」を大切に学校生活を楽しんで！

1月末には短期インターンシップが実施され、事前に面接も行われます。今回の進路講座で学んだ内容を大いに生かしてほしいと思います。そのためにも、自分から元気よく挨拶をする、身だしなみを常に意識する、など日々の生活の中でできることを一つずつ実践してしっかりと身に付け、確実に自分の力にしていってください。

短期インターンシップに向けて

先日は、職種希望アンケートの提出のご協力ありがとうございました。アンケートの職種希望にもとづいて体験先を選び、12月19日（金）に「短期インターンシップ先決定のお知らせ」を配布しました。職業の授業では、インターンシップについての学習も始まっており、今回の短期インターンシップは、企業で実際に働く体験をする初めての機会となります。明日から冬季休業になりますが、しっかりと自分自身の目標を立てて、準備を進められるよう、体調管理も含めてご家庭でもご支援、ご協力をお願いいたします。

《短期インターンシップ先決定から終了までの流れ》

短期インターンシップ 希望職種調査	<ul style="list-style-type: none">本人・保護者向け職種希望アンケートや、面談にて、職種希望を確認
短期 インターンシップ先 決定	<ul style="list-style-type: none">希望職種、本人の適性等をもとにインターンシップ先を決定12月19日（金）に決定通知を配布食品製造、飲食厨房、小売販売関係の企業では腸内細菌検査が必要な場合があります。該当生徒には、1月8日（木）にキットを配布いたしますので、期日までに必ず提出してください。インターンシップ先の申し出により、教員の付き添いがない場合があります。その際は、初日は職場まで送り、中日の巡回指導、最終日の振り返りに教員が同席します。
事前面接・打ち合わせ 事業所の場所確認	<ul style="list-style-type: none">1月9日（金）以降、順次実施。 日時は、12月19日（金）に配布する決定通知でご確認ください。グループでの面接。（自己紹介、持ち物や服装、仕事内容などの確認）「実習生資料（面談でご確認いただいた資料です。）」を事業所に渡します。面接の日は、インターンシップ先最寄り駅など、学校以外の場所で集合や解散をする場合があります。その場合は事前に、ご自宅から集合・解散場所までの経路や交通費の確認をお願いいたします。 <p>※保護者の同席は不要です。</p>
短期インターンシップ 開始 ※1月26日(月)～ 1月30日(金)の うち、原則、連続する 3日間で実施	<ul style="list-style-type: none">詳細は職業の時間や短期インターンシップ事前学習などで、確認します。短期インターンシップ日誌には保護者記入欄があります。必ず、毎日記入をお願いします。原則的に、大雪等の影響で交通機関に大きな遅延（計画運休等）が予測される場合は、安全面等を考慮して、学校判断で当日の実習は中止とします。その際は、できるだけ前日までにご家庭に連絡をします。
短期インターンシップ 終了	<ul style="list-style-type: none">終了後、速やかに、「現場（職場）実習報告書」の提出をお願いします。 <p>※用紙は日誌の巻末にありますので、ご確認ください。 提出締切りは2月2日（月）です。</p>

※ご不明な点等ございましたら、担任または進路担当までお問い合わせください。