

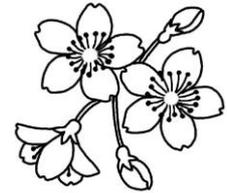


# 進路通信

令和8年3月18日【3年生・最終号】

東京都立南大沢学園  
校長 井上 美保  
発行 進路指導部

## ～ ご卒業おめでとうございます ～



南大沢学園の第14期生が、本日それぞれの道に向かって旅立ちます。3学年の皆さん、そして保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。4月からはいよいよ社会人ですね。本校を卒業する皆さんにとっては、期待と不安の入り混じった気持ちであることと思います。しかしながら心に留めておいてほしいのは、「あなたは一人ではない」ということです。支えてくれる保護者の方、あなたを受け入れてくれる進路先の方がいます。そして、色々な相談にのってくれる就労支援センターの方や、南大沢学園の先生たちもいます。自分の力を信じ、周りで支えてくださる方々のことを信じて、社会人として誇りをもって働いてほしいと願っています。保護者の皆様には、これまで様々なご協力をいただきありがとうございました。卒業生にとっては4月が新たな出発です。この春に社会人となる南大沢学園14期生を、これからも保護者の皆様とともに支援していきます。今後ともよろしく願いいたします。

## 進路指導部教員からのメッセージ

※ご卒業おめでとうございます！！

うれしいとき、  
だれの顔が思いうかびますか？  
うれしさを、ちからに。  
4月からは働く仲間として  
応援しています。

森川 崇

ご卒業おめでとうございます。

先生方からの学びや、素敵な仲間との出会いなど、皆さんはこの3年間で多くの経験と大切な思い出を積み重ねてこられたことと思います。これらは、皆さんにとってかけがえのない財産です。南大沢学園での学びと経験を、4月からの新しい生活でもぜひ活かしてください。皆さんのこれからの活躍を、心よりお祈りしています。 林 功司

※卒業おめでとうございます※

「自立」とは、自分ひとりで頑張るだけでなく、相談したり頼ったりすることができる人や場所があることです。困ったときやつらいときに、親や友達、職場の方、学校や支援センターなどに相談することで道が開けることもあります。これからの人生で、良い出会いがたくさんありますように！ 深澤 香

卒業おめでとうございます。

3年間様々な経験を通して色々なことを学んできたと思います。4月からは社会人ですね。社会人になってからも学んでいくこと、勉強になることはたくさんあります。私もこの1年間で沢山のことを学ばせていただきました。ありがとうございました。学ぶ姿勢を忘れずに、目標をもって、充実した人生を歩んでいてください。南大沢学園から応援しています。新埜

♪ 卒業おめでとうございます ♪

あっと間の三年間でしたね。音楽の授業で皆さんと関わっていた日々をよく思い出します。2年生からは進路指導担当として皆さんの姿を見守ることとなりましたが、少し離れた距離だと、より、皆さんの成長が感じられました。何事にも挑戦しようとする気持ちを常に持ち、卒業後も頑張ってください。 坂本

新しい門出に心からエールを送ります

皆さんとは1年間という短い期間でしたが、南大沢学園の最上級生として下級生の面倒見もよく、お手本として示してくれた立派な態度にいつも感謝していました。これからの社会人生活の中で出会う方々とより良い人間関係を築きながら、困難にもあきらめずに笑顔を大切に歩み続けてください。 後藤

ご卒業おめでとうございます。皆さんの門出を心よりお祝いします。

皆さんが、南大沢学園で3年間学び、身に付けたことは、春から始まる社会人生活の中で、必ずその力を発揮します。皆さんの今後のご活躍を切に願っています。 持田

**I have a dream today!**

今日、私には夢があります。

**Martin Luther King Jr.**(マティン・ルーサー・キング・ジュニア)

皆さんには夢がありますか？

どんな時も、夢(希望)を持ち続けてください。  
卒業おめでとうございます。 鈴木

**Success is not final, failure is not fatal:  
It is the courage to continue that counts.**

「成功は最終的なものではなく、失敗は致命的ではない。大切なのは続ける勇気だ」

元イギリス首相のウィンストン・チャーチルの言葉です。皆さんがお仕事を長く続けていけることを願っております。 阿部

ご卒業おめでとうございます

南大沢学園の3年間で学んだことを基に、これから社会人として歩いていくのですね。困ったときには、相談や援助要請をすること、仕事に疲れたときには歌ったり、踊ったり、好きなことしてリフレッシュをすることも忘れずにいてください。あなたの人生が幸せな人生であることを祈っています。 泉

ご卒業おめでとうございます。

4月から、それぞれの場所で、新しい生活がスタートしますね。皆さんがこれまで生きてきた道のり、経験してきたこと、そのすべてが、これからの人生の土台となり、栄養となると思います。新たに経験することもエネルギーにしなが、大きな花を咲かせていってください。 長浜

卒業おめでとうございます。

入学してからあっという間の3年間！実習が終わるたび、学年が上がるたびに、成長していくみなさんを見て、嬉しく、頼もしく感じていました。

この先、職場では「素直な人」が、求められます。職場の方にかわいがられ、良い関係を保ち、楽しく仕事が続けられることを願っています。 小森



【裏面もご覧ください】

## 卒業後の定着支援について

南大沢学園を卒業した皆さんに対して、原則として以下のように**定着支援**を行います。

① **登録した就労支援センターと連携を取って定着支援を行います。**

地域の就労支援センターは、社会人として安心・安定して働くことができるよう卒業生の皆さんを支援してくれます。学校としては、3年間を目途に就労支援センターとともに定着支援を行い、その間に支援の比重を徐々に就労支援センターに移していきます。

② **企業訪問、面談及び電話相談などによって支援を行います。**

具体的な支援の方法としては、主に以下の3つがあります。

- ・事業所を訪問し、仕事の様子を見学するとともに担当の方や本人に話を伺う。
- ・学校や就労支援センターで本人と面談し、仕事上の悩みや困っていることなどが無いかなど話を聞く。
- ・電話で本人や保護者と連絡を取り、職場で順調に働いているかどうか様子を聞く。

③ **最初の訪問は、4月から5月頃に行うことが多いです。**

例年初回の訪問は4月の下旬から5月頃に行うことが多いです。元担任や進路担当が就労支援センターの担当者と共に企業を訪問し、仕事ぶりを見学します。ただ、企業によっては「しばらくは企業で様子を見るので、初回の訪問はしばらく後にしてほしい」「4月は組織替えなどあり、対応できないので5月下旬以降にしてほしい」などの事情がありますので、訪問の時期は企業によって異なります。

2回目の訪問は夏頃に行い、その後は必要に応じて訪問する場合があります。

④ **就労支援センターを活用してください。**

会社訪問の際、本人にも話を聞きますが、「会社の人の前では話しにくい」場合もあります。そのようなときは、ぜひ就労支援センターに行き、担当者にその悩みを相談してください。困ったことや辛いことがあるとき、一人で抱え込むのが一番よくありません。ぜひ就労支援センターを活用してください。

⑤ **変調に気づいたらすぐに相談を。**

「最近会社に行きたがらない」「職場で何かあったのか、毎日つらそうにしている」「残業をしているのか、このところ帰りが遅い」「シフトを急に換えられて困っている」…など、もし何か様子に変だと感じたら、学校か就労支援センターにご相談ください。本人が深刻に悩んでいて助けを求めている場合もあります。

<何かありましたら、遠慮なくご相談ください。>

## 初出勤に向けて、今一度ご確認を

### □ 出勤日、出勤時刻の確認

次年度は、4月1日が水曜日です。シフトなどによっては勤務開始が4月2日以降となる企業もあります。初出勤の日を必ず確認してください。初日は特に、余裕をもって自宅を出るようにしてください。

### □ 書類の提出を忘れずに

企業によっては、入社に関する書類を初出勤の際に提出することになっているところもあります。今一度、ご確認をお願いします。

### □ 遅刻の場合は、必ず連絡を

事故などで電車が遅延することがあります。始業時間より前に必ず会社に電話を入れるようご指導ください。企業によっては、遅延証明書を求められるところもあります。

### □ 服装は清潔感が第一

通勤の服装については、企業のカラー、社風によって違います。スーツ着用のところ、ビジネスカジュアルが原則のところ、私服で通勤し着替えるところなど様々です。共通して大事なことは清潔感です。襟や袖が汚れている、何日も同じ服を着ている、爪が黒い・長い…では一緒に働く人も気持ちよくありません。各家庭でのご指導をお願いします。

### □ 仕事は挨拶から

やはり仕事は挨拶からです。やる気を見せるためにも、職場のみなさんに快く受け入れてもらうためにも、自分からする元気な挨拶はとても重要です。そのためには、家を出るときに「行ってらっしゃい!」、帰宅した際には「お帰りなさい」の一言を、ご家庭でもぜひお願いいたします。

## 祝☆新社会人

