

# 令和8年度 時間割 (1年生)

	月										火										水										木										金									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8:40-8:50	SHR										SHR										SHR										SHR										SHR									
8:50-9:00																																																		
9:00-9:40	英語	国語	ライフスキル	音楽	音楽			数学	数学																																									
9:40-9:50																																																		
9:50-10:30	音楽	音楽	ライフスキル	数学	数学	美術	美術	国語	国語																																									
10:30-10:40																																																		
10:40-11:20			数学	数学	英語	保健体育	保健体育	保健体育	保健体育																																									
11:20-11:30	美術	美術																																																
11:30-12:10			英語	国語	理科																																													
12:10-12:15																																																		
12:15-13:05	給食・昼休み										給食・昼休み										給食・昼休み										給食・昼休み										給食・昼休み									
13:05-13:45	探究的時間	探究的時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間																																									
13:45-13:55																																																		
13:55-14:35	保健体育	保健体育	保健体育	保健体育	保健体育	国語	数学	数学	ライフスキル																																									
14:35-14:45																																																		
14:45-15:25																																																		
15:25-15:30																																																		
15:30-15:40	SHR										SHR										SHR (15:35-15:40)										SHR										SHR									

SHR・・・ショートホームルーム / HR・・・ホームルーム / キャリア・・・キャリアガイダンスの時間その1 / ライフスキル・・・キャリアガイダンスの時間その2