



# 進路通信

令和8年4月17日【全体・第1号】

東京都立南大沢学園  
校長 井上 美保  
発行 進路指導部

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

日頃から本校の教育にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

この3月に88名の3年生が卒業し、4月1日から社会人としての生活をスタートいたしました。卒業生の皆さんは物流や事務、製造、介護、清掃等様々な業種の企業への就労をいたしました。これからの生活の中で、更なる成長をし、社会の一員として活躍してくれることを期待いたします。

さて本校では、進路学習に関する心得を「南大沢スタンダード 進路指導編」として示し、進路に関する学習において大切な基本について共通理解を図ります。南大沢スタンダードには何が書かれているのか、ぜひ読んで理解してください。

保護者の皆様にもぜひ「南大沢スタンダード 進路指導編」をご覧になっていただき、進路指導についてご理解をいただけますようお願いいたします。

この進路通信では、「本校のキャリア教育」「進路指導の内容や様子」「進路に関する情報」等を掲載して、皆様にぜひ知っていただきたい情報を発信していきます。本号の特集は「進路指導部教員紹介」です。

1年生、2年生、3年生の皆さん、張り切って新しい一年をスタートさせましょう。

保護者の皆様には、引き続きご理解とご協力をいただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

## 進路指導主幹

## 南大沢学園 進路指導部教員紹介

進路指導担当主幹教諭の林と申します。本校では、「自己理解」「自己選択」「自己決定」を大切なキーワードとして、日々の指導に取り組んでおります。自分の得意なことや不得意なことを知り、選択の理由を考え、自ら決定する経験を重ねることは、将来の進路や社会生活につながる重要な力となります。そのためにも、安定した生活リズムや健康管理が欠かせません。日頃からの体調面での変化やご家庭での様子について共有いただくなど、保護者の皆様との連携を大切にしながら、生徒一人一人の成長を支えていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。（進路指導主幹：林）

## 1年生担当

先生や上同級生たちと良い関わりの中で、充実した高等部生活を送っていただきたいと願っています。その中で、就労を果たしていくという目標をどうぞ忘れずに過ごしてください。まずは、自分が「成長しよう」と意識して、毎日の学校生活を大切に、先生たちの指導を「素直」に受け止めていってください。共に努めて参りましょう。よろしくお願いいたします。（進路専任：後藤）

南大沢学園で大切にしていることに「挨拶をする」「遅刻・欠席をしない」「ルールを守る」などがあります。「注意されるから守る」のではなく、「なぜ必要なことなのか」自分で理解して、自分で動く。なりたい自分を自ら考え、行動に責任をもてる人。充実した南大沢学園での生活、自己実現に向けて一緒に頑張っていきましょう。よろしくお願いいたします。（進路専任：新埜）

4月に南大沢学園に着任しました藁谷です。進路決定に向けて努力を重ねている皆さんを、進路専任としてできる限りサポートしていきたいと思っております。

日々の学校生活の中で「学ぶ姿勢」「素直な態度」を大切に、自分自身を成長させていってください。よろしくお願いいたします。（進路専任：藁谷）

学校生活を通して、様々なコースの体験や日々の生活から自分の好きなこと、得意なことや苦手なことなど“自己理解”を深めることから始めましょう。

1日1日の積み重ねが未来に繋がります。大切に過ごしていってください。よろしくお願いいたします。

（学年進路：谷）

## 2年生担当

昨年に引き続き、2年生の進路を担当することになりました坂本です。

2年生の職業の授業の他、インターンシップ・実習などで1年生～3年生の皆さんのサポートをさせていただきます。

自分の進路実現に向けて、目標をもって日々の生活を送りましょう。(進路専任：坂本)

今年度、進路専任となりました小森です。

2年生は、インターンシップ実習が2回あります。2つの職種を体験し、自分に向いている仕事を考えたり、実際の仕事を体験したりして、自分の良いところや課題点を発見し、将来の選択につなげていきましょう。3年生の実習や1年生の職場体験も担当します。よろしくお願いします。(進路専任：小森)

2年生全員が2年後、希望する進路先に就職できるよう一緒に頑張りましょう。先生がたのアドバイスを受けながら、自分の良い所を更に伸ばし、課題を克服していきましょう。2年生の1年間は貴重な日々です。一日一日を大事にしていきましょう。3年生の実習や1年生の短期インターンシップも担当します。よろしくお願いします。(進路専任：持田)

今年度より、南大沢学園に着任しました、大家です。2年生の学年進路を担当させていただきます。2年生のインターンシップでは初めて一人で職場に赴き、働くことを体験する貴重な機会です。全身全霊をかけてサポートさせていただきますので、どうぞよろしくお願いします。(学年進路：大家)

## 3年生担当

3学年の進路指導や職業の授業を中心に担当させていただきます。1、2年生の一部の方とはインターンシップなどで関わる機会があると思います。

南大沢学園の皆様が素敵なところ(元気な挨拶、素直な心、一生懸命さ、などなど)を企業の方へ伝えながら、皆さんの卒後の進路に向けお手伝いをさせていただきます。

(進路専任：阿部)

3年生の皆さんが希望する進路先に決まるよう精一杯頑張ります。先生がたのアドバイスを受けながら、自分の良い所を更に伸ばし、課題を克服していきましょう。3年生の1年間は貴重な日々です。一日一日を大事にしていきましょう。2年生の実習や1年生の短期インターンシップを担当することもあります。よろしくお願いします。(進路専任：鈴木直)

今年度、進路専任となりました嶋田と申します。3年生の皆さんだけでなく、1・2年生の皆さんともインターンシップで関わることもあるかと思えます。皆さんに合った進路を決定することができるように、一緒に頑張ります。よろしくお願いいたします。(進路専任：嶋田)

今年度も学年進路係を担当します、長浜です。3年生のみなさんとは、卒業後の進路先、就労先について考えていくことはもちろんですが、もっと大きなスケールで、どんな人になっていきたいか、どんな生き方をしたいか、そんなこともいっしょに考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。(学年進路：長浜)

一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【「進路指導ハンドブック」配布のお知らせ】

「令和8年度版 進路指導ハンドブック」が完成しました。保護者の皆様には、21日(火)の全校保護者会で配布します。今後、進路に関する保護者会等にご持参ください。また、本校の進路指導の進め方や、就労に関する基礎知識等の資料編も掲載しています。ぜひ、ご一読ください。

### 【進路通信の発行について】

1年生通信、2年生通信、3年生通信、全体通信の4種類を発行します。各ご家庭には、該当する学年の進路通信と、進路通信(全体号)の2種類が、配布されます。