



進路通信

令和8年6月19日【1年生・第1号】

東京都立南大沢学園
校長 井上 美保
発行 進路指導部

1年生が南大沢学園に入学してから3か月が経とうとしています。保護者の皆様におかれましては、保護者会や個別面談などで様々のご協力をいただきありがとうございます。生徒達は学校生活に慣れ、授業でも積極的に取り組む姿が見られ、休み時間の交流等も活発になってきました。

本号では、進路指導ハンドブックにもある本校の進路指導の目標等を掲載いたします。今一度ご確認ください、今後の進路指導にご協力いただけますと幸いです。

※進路通信は、「全体号」と学年毎に発行する「学年進路通信」があります。本号は「学年進路通信（1年）」の第1号になります。「学年進路通信（1年）」では、年間を通して、1年生の進路行事や就労を目指す上で大切にしたい内容等を載せていきたいと考えております。

■目指す生徒像と育てたい力

「進路指導」とは、単に進路先を決めるというものではありません。また、就職先の決定をゴールと捉えるものでもありません。進路指導は、生徒一人一人の人生（ライフステージ）の中で今後の進む道を考える大きな節目（転機）の一つであり、次の所属（本校では就職先）が見つかった時が新しい「スタート」になります。その意味では自宅からの独立（一人暮らし）や家庭環境の変化、離職・転職等、これから先も節目を迎えていくことになります。卒業後の様々な節目でも、現実的な状況を理解して主体的に発信したり、必要な支援を受けたりしながら、「なりたい自分」の実現をめざして豊かに生きていく、高等部段階の進路指導はそのような力をつけていくための支援であると考えています。

（令和8年度 進路指導ハンドブックより抜粋）

<南大沢学園 進路指導の目標>

- 1 生徒一人一人が、自己の適性や希望に応じた進路先を、主体的に選択・決定する。
- 2 生徒一人一人が、学校生活や友人・社会との関わりの中で自己を適切に肯定的に理解する。
- 3 社会人として、働く意義の理解と自立に必要な能力を育成する。
- 4 自己を高め、夢や希望を実現しながら、豊かに主体的に生きる力を育成する。

職業、キャリアガイダンスの時間、職業に関する教科をはじめとする各教科の学習、そして日々の学級や部活動でもこの目標に向け支援してまいります。

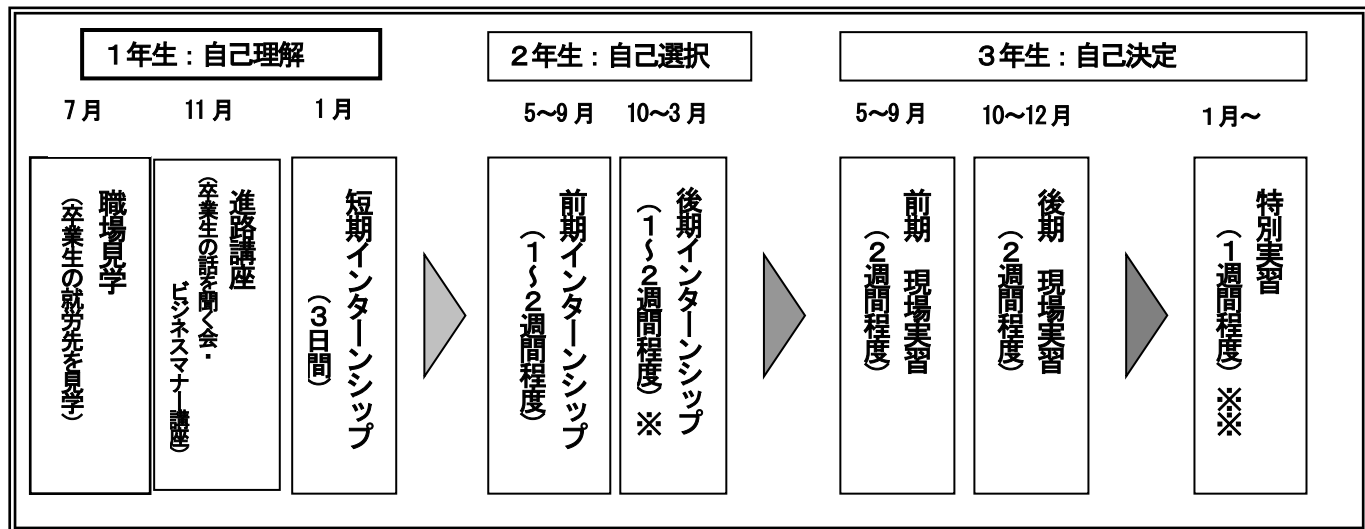
今年度の目標（1年生の目標）

- ①社会のルールや様々な職場（職種）を知り、「働くこと」への関心をもつ。
- ②働く意味を理解し、それぞれの職種において働くために必要な力を知る。
- ③職場見学や短期インターンシップを通して自己の適性を理解し、2年生のインターンシップの職種希望について考える。

1年生はまず「知る」ことからスタートします。今後自分の進路や将来の希望を考えていくにあたり、まずは、世の中には様々な仕事があること、働くとはどういうことか、なぜ働くのかを学んでいきます。そして自分の適性を探りながら将来の“働いている自分”のイメージをもてるようにしていきます。

■進路指導の進め方

1年生では先輩達の働いている職場を見学し、働く上で必要な力を知ることや職場のイメージをもつことからスタートします。前期の職場見学、後期の進路講座等の学習後に、職業に関する5つのコース（トライアル実習）の経験等を踏まえ、興味関心のある職種・事業所で初めて働く経験として「短期インターンシップ」に臨み、自己の得手不得手、やりがい・適性等、『自己を理解する』ことの学習を進めます。



※2年生の後期インターンシップは前期と異なる職種で実施します。

※※3年次特別実習：進路先が未決定の生徒の実習、あるいは内定後の採用前の確認実習

(令和8年度 進路指導ハンドブックより)

■「キャリアガイダンスの時間 その1」における進路指導

教科学習の中で取り組む進路指導の一つが「キャリアガイダンスの時間」です。

ねらいは、①自分を見つめ直し、自己肯定感をもつ。また、他者を尊重する態度を育む。

②良好な人間関係を築くためのコミュニケーション力を付ける。

③将来を主体的に考える。

の3点です。授業では、改めて自分を見つめ直し、「自分の長所や課題は何か?」「どんな自分になりたいか?」等を考える内容、また、自分の気持ちをうまく相手に伝えること、自分も相手も尊重するコミュニケーションをめざす上で大切なこと等を考える内容を中心に扱っています。各クラスの生徒の様子をふまえて、ロールプレイングやゲーム的な活動も取り入れながら、生徒が主体的に学んでいけるよう工夫をしています。

～ お知らせ ～

○6月25日(木)に、職場見学【6月30日(火)、7月2日(木)】の事前学習を行います。

見学先の行き方や見学内容、見学時のマナー等を学習します。

○夏季休業中の7月23日(木)、24日(金)、27日(月)に高1保護者対象の企業見学会を実施します。

多くの方にご希望をいただいております。詳細は、7月上旬に配付する決定通知をご覧ください。

生徒向けの職場見学や、保護者対象の企業見学会で、卒業生が実際に働く様子を間近に見たり、企業の方からの話を聞いたりすることは、大いに参考になります。見学された後は、ぜひご家庭でも話題にしてみてください。

