



進路通信

令和8年9月4日【1年生・第2号】

東京都立南大沢学園

校長 井上 美保

発行 進路指導部

長い夏休みが明け、前期の終わりも近づいてきました。夏季休業中には、保護者対象企業見学会に多くの方にご参加いただきありがとうございました。

生徒たちは、前期の進路学習として職場見学に取り組み、働く上で基本となる大切なことを学びました。

1 年生 職場見学を振り返って

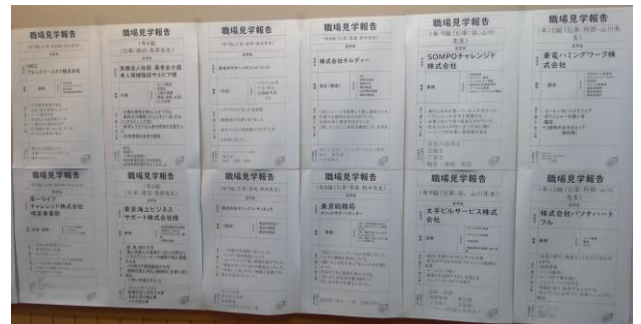
6月30日（火）と7月2日（木）の2日間に分けて、卒業生の職場を訪問し、仕事内容や職場の雰囲気などを見たり、話を聞いたりして、先輩方の活躍する姿を見学しました。また、事前学習で考えてきた質問を、直接卒業生に聞いて、それぞれの職場の仕事内容や工夫していること、やりがい等、具体的に聞くことができました。以下は、職場見学後の生徒達のまとめです。今回学んできたことを、学校生活にも生かしてもらいたいと思います。

◆「働く上で大切なこと」、「必要な力」として、共通して以下の3つが挙がっていました。

① 一日、働けるだけの体力 ②挨拶・返事・笑顔 ③仕事をする上で必要なコミュニケーション

◆職場見学の各見学先で学んだ大切なこと

- ・緊張感をもって働く
- ・長時間の集中力
- ・正確、丁寧に作業する
- ・コミュニケーション力
- ・清潔感
- ・身だしなみ
- ・人の命をあずかる責任の重さ
- ・周りをよく見る
- ・ことばづかい
- ・くりかえし見直すこと
- ・腕時計をつける習慣（時間管理）
- ・ミスをしてしまったときに報告する勇氣
- ・報告する力（報告・連絡・相談）
- ・スケジュール管理
- ・余暇活動、リフレッシュ



お知らせ 【1 学年進路講演会について（保護者対象）】

日時：令和8年9月18日（金）15:00～16:30

場所：多目的室

講演内容：「就労に必要な力の獲得～自立に向けて家庭で取り組むこと～」

講演者：サントリービバレッジソリューション株式会社

人事本部 人組織開発部 副部長

平岡 典子 様

今回の職場見学でご協力いただいた企業一覧（全20社 順不同）

企業名	職種
イツツ・コミュニケーションズ株式会社	事務
サノフィ株式会社 ラ・メゾンビジネスサポートセンター	
東京海上ビジネスサポート株式会社	
東京都教育庁サポートオフィス パレット	
東京都総務局オフィスサポートセンター	
SOMPO チャレンジド株式会社	
株式会社パソナハートフル	
太平ビルサービス株式会社	清掃
第一ライフチャレンジド株式会社 相互園事業部	
JX 金属コーポレートサービス株式会社	
NEC フレンドリースタフ株式会社	
医療法人社団 英世会 介護老人保護施設サルビア	介護
学校法人正和学園 つながりづくり保育園・原町田α	保育
日通 NEC ロジスティクス株式会社	物流
株式会社スリーエス・サンキュウ	
武蔵エンジニアリング株式会社	製造（食品以外）
株式会社チルディー	食品製造
株式会社ライフコーポレーション	小売販売
東電ハミングワーク株式会社	エコ・園芸
第一ライフチャレンジド株式会社 喫茶事業部	飲食・厨房